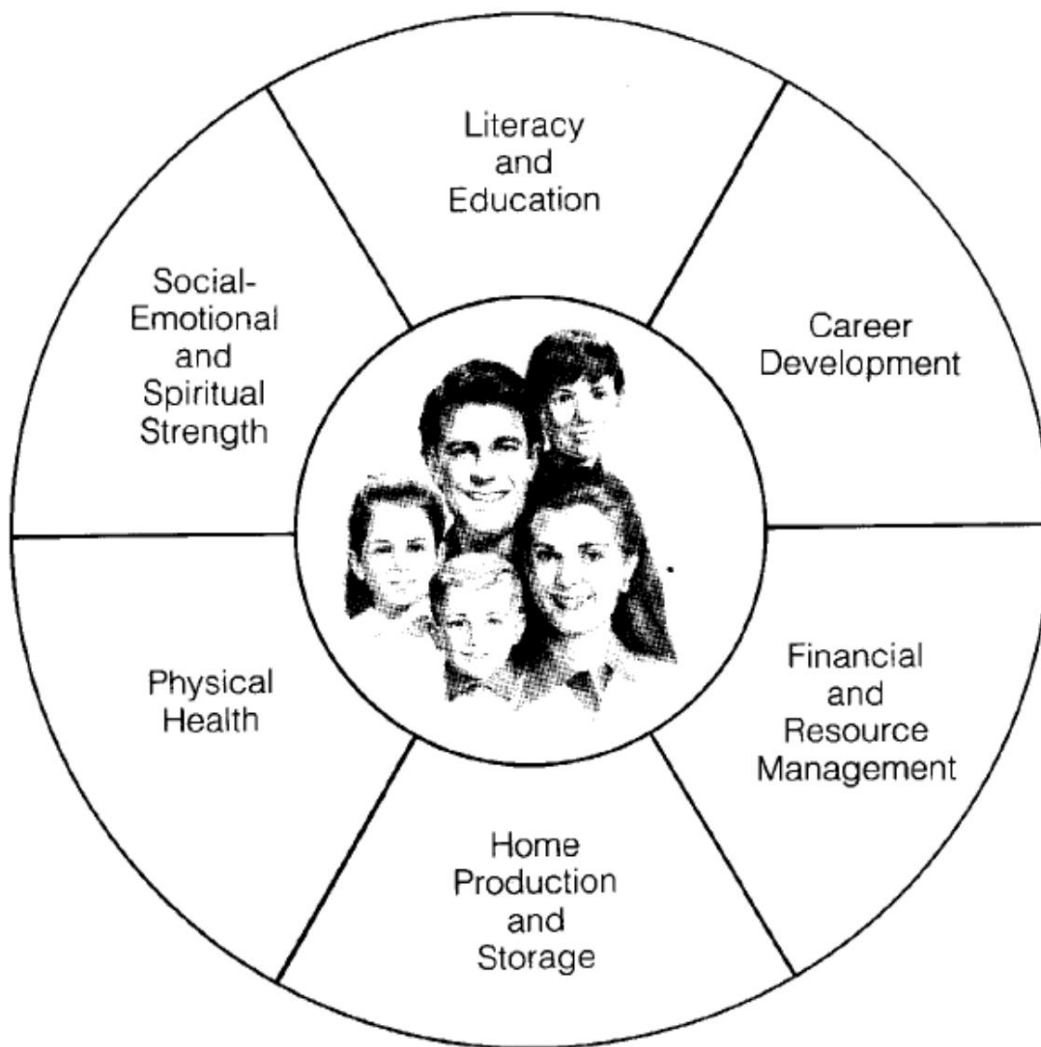


Rueda de preparación personal y familiar



"Todas las cosas para mí son espirituales, y nunca os he dado una ley que fuera temporal"

(DyC 29:34). "Cuando hablamos de preparación [personal y] familiar, debemos hablar de necesidades previstas, anticipadas, casi esperadas, que pueden satisfacerse mediante una preparación inteligente. Incluso las verdaderas emergencias pueden modificarse mediante una buena planificación" (Obispo H. Burke Peterson, "The Familia en bienestar Services", Reunión de Servicios de Bienestar, abril de 1975, p. 4).

Alfabetización y educación

Estándar: En la medida de su capacidad, cada persona es capaz de leer, escribir y realizar operaciones matemáticas básicas. Estudia periódicamente las Escrituras y otros buenos libros. Los padres enseñan estas habilidades y hábitos a los miembros de la familia, y tanto los padres como los niños aprovechan las oportunidades educativas. (Véase D. y C. 88:77-80, 118; 90:15; 130:18-19.)

Desarrollo de carrera

Estándar: Cada joven recibe asesoramiento para ayudarlo a seleccionar una carrera en la que pueda utilizar sus talentos y habilidades en un empleo significativo. Cada persona selecciona una vocación adecuada y se vuelve competente a través de capacitación.

Gestión financiera y de recursos

Estándar: Cada persona establece metas financieras, paga diezmos y ofrendas, evita deudas, paga obligaciones, usa sabiamente los recursos familiares y ahorra en tiempos de abundancia para tiempos de necesidad. (Véase D. y C. 42:54; 104:78-79; 119:5-6; Isaías 58:6-8)

Producción y almacenamiento en el hogar

Estándar: Cada persona o familia produce tanto como sea posible mediante la jardinería, la costura y la confección de artículos para el hogar. Cada persona y familia aprende técnicas de enlatado casero, congelación y secado de alimentos y, cuando lo permite la ley, almacena un suministro de alimentos, ropa y, si es posible, combustible para un año. (Véase 1 Timoteo 5:8; D. y C. 38:30.)

Salud física

Estándar: Cada persona obedece la Palabra de Sabiduría y practica principios sólidos de nutrición, aptitud física, prevención de accidentes, control de peso, inmunización, saneamiento, salud materno-infantil, salud dental y atención médica. Los miembros viven en un ambiente sano y limpio. Además, cada miembro adquiere habilidades apropiadas en primeros auxilios y seguridad, enfermería domiciliar y selección de alimentos y preparación. (Véase D. y C. 88:124; 89.)

Fortaleza socioemocional y espiritual

Estándar: Cada persona desarrolla fortaleza espiritual para afrontar los desafíos de la vida con confianza y estabilidad aprendiendo a amar a Dios y comunicarse con él en oración personal, a amar y servir a su prójimo, y a amarse y respetarse a sí mismo mediante una vida recta y el autodomínio. La fortaleza socioemocional y espiritual aumenta al vivir los principios del Evangelio.

NORMAS DE PREPARACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR

Instrucciones

Dedique una noche de hogar (o, si es soltero, dedique una hora o más) a desarrollar un plan de preparación personal y familiar:

(1) Establezca una meta en uno o más de los seis encabezados (se enumeran algunas metas posibles); (2) enumere los pasos principales necesarios para alcanzar su objetivo y la fecha en la que pretende hacerlo consiga su objetivo. Realizar los pasos para llegar a cada objetivo. Cuando hayas logrado uno de tus objetivos, trabaja para lograr otro.

Algunos objetivos posibles.

Pasos para lograr sus objetivos y fecha de finalización.

Incluya objetivos tanto personales como familiares.

1. Alfabetización y educación

- a. Obtenga una copia de los libros canónicos para cada miembro de la familia.
- b. Estudie las Escrituras con regularidad.
- C. Lea buenos libros con regularidad.
- d. Utilice la biblioteca pública local y aproveche los seminarios, conferencias y cursos especiales.
- mi. Aproveche las oportunidades de capacitación en el trabajo.
- F. Otro:

2. Desarrollo profesional

- a. Mejora tus habilidades laborales.
- b. Aprender un oficio o profesión.
- C. Describe y sigue un plan para prepararte para tu carrera.
- d. Planifique realizar bien su trabajo.

mi. Enseñe a los niños habilidades útiles y a disfrutar del trabajo.

F. Otro:

3. Gestión financiera y de recursos a. Pague un

diezmo íntegro, una generosa ofrenda de ayuno y otras ofrendas. b. Presupuesta

adecuadamente tu dinero. C. Viva dentro

de sus ingresos. d. Planificar

compras importantes, evitando compras a crédito. mi. Trabaje para

ser propietario de una vivienda. F. Salir de

la deuda. gram. Tener

un plan de ahorro. h.

Proporcionar seguridad financiera para momentos de discapacidad y edad avanzada. i.

Cuide mejor sus posesiones. j. Otro:

4. Producción y almacenamiento en el hogar

a. Plantar y cuidar un jardín. b. Aprenda

técnicas de enlatado, secado y congelación de alimentos en casa. C. Conservar los

productos de cosecha propia. d. Cuando lo

permita la ley, almacene un suministro de alimentos básicos, ropa y, cuando sea posible, combustible para un año. mi. Almacene un suministro de agua de emergencia.

Otro:

5. Salud Física a.

Observa la Palabra de Sabiduría. b.

Mantenga un peso y una resistencia adecuados mediante ejercicio regular, descanso adecuado y una dieta equilibrada. C. Mejorar o

mantener el saneamiento personal y del hogar (agua, eliminación de residuos, alimentos, etc.). d. Practicar medidas

preventivas para preservar la buena salud. mi. Aprenda y practique

habilidades de salud en el hogar (primeros auxilios, enfermería en el hogar, cuidado materno-infantil). F. Otro:

6. Fortaleza socioemocional y espiritual a. Lea las

Escrituras diariamente. b. Tener

oración personal y familiar mañana y noche. C. Arrepiéntete de tus malas

acciones. d. Asistir a las reuniones

de la Iglesia con regularidad y participar en las actividades de la Iglesia. mi. Celebre la noche de

hogar semanalmente. F. Realizar actos frecuentes

de servicio a familiares y otras personas. gram. Otro:

Preparación para emergencias

Parte de las actividades de preparación personal y familiar deben dedicarse a prepararse para emergencias.

Se deben enseñar rescate, primeros auxilios y otras habilidades de supervivencia. Además de, o como parte de su suministro de alimentos, ropa, agua y combustible, los miembros deben preparar un botiquín de emergencia con alimentos, ropa, agua y suministros de primeros auxilios.

Los documentos familiares importantes y otros objetos de valor deben almacenarse adecuadamente y ser fácilmente accesibles.

Preguntas para el autoestudio o el debate

1. ¿Cuál es la política de la Iglesia sobre la compra y venta de mercancías con fines de almacenamiento?
2. Dadas las condiciones locales, ¿cuáles son las formas prácticas de almacenar un suministro de alimentos, ropa y combustible?
3. ¿Qué puedes hacer personalmente para mejorar en cada área de preparación personal y familiar?
4. ¿Cuántas familias han recibido un Estándar y Preparación Personal y Familiar?
¿Hoja de cálculo?